

REGULAMIN KORZYSTANIA Z NIECKI BALNEOLOGICZNEJ

1. Niecka balneologiczna z wodą siarczkową o charakterze leczniczym jest integralną częścią obiektu Term Zakopiańskich i obowiązują w niej przepisy regulaminu ogólnego term oraz dodatkowo niniejszy regulamin szczegółowy.

2. Osoby korzystające z niecki z wodą siarczkową mają obowiązek zapoznania się z niniejszym regulaminem, znakami i tablicami informacyjnymi.

3. Niecka balneologiczna jest wypełniona silnie zmineralizowaną wodą siarczkową.

Ze względu na lekko kwaśny odczyn wody (pH 7,6) może nastąpić zmiękczenie naskórka oraz jego przebudowa. Jest to tak zwane działanie keratoplastyczne, które wspomaga m.in. leczenie takich chorób skóry jak łuszczyca, wypryski łojotokowe, nadmierne rogowacenie skóry bądź atopowe zapalenie skóry.

UWAGA! Kąpiele w wodzie siarkowej pobudzają receptory skóry, co może powodować uczucie pieczenia i swędzenia. Kąpiele siarczkowe wpływają też regenerująco na chrząstkę stawową, co sprzyja leczeniu chorób reumatycznych, choroby zwyrodnieniowej stawów, reumatoidalnego zapalenia stawów, zapalenia stawów kręgosłupa, dyskopatii oraz zespołów pourazowych narządów ruchu. Kuracje wodą siarczkową mają też pozytywny wpływ na układ krwionośny z uwagi na działanie przeciwmiażdżycowe, a także chronią przed powikłaniami naczyniowymi w przebiegu cukrzycy. Zawarty w wodzie rozpuszczony dwutlenek węgla działa korzystnie przy nadciśnieniu tętniczym, na skutek oddziaływania na naczynia włosowate (kapilary) w skórze.

4. Ze względu na fakt, że Zakopane leży w strefie klimatu górskiego, może nastąpić czasowe zalodzenie lub zaśnieżenie tarasu.

5. Przed wejściem należy zapoznać się zarówno ze wskazaniami jak i przeciwwskazaniami do korzystania z kąpiele siarczkowych.

6. Niecka balneologiczna z wodą siarczkową zalecana jest dla osób powyżej 14 roku życia.

7. Korzystanie z niecki przez osoby niepełnoletnie wyłącznie za zgodą i pod opieką rodziców, opiekunów prawnych lub opiekunów grupy.

8. Korzystanie z niecki balneologicznej przez osoby o zaburzeniach psychicznych oraz z widocznym upośledzeniem tylko pod opieką osoby dorosłej, opiekuna.

9. W przypadku wątpliwości pobyt w niecce z wodą siarczkową należy skonsultować z lekarzem rodzinnym lub lekarzem balneologiem.

10. Przed wejściem do niecki (oraz przed wyjściem z basenu) z wodą siarczkową należy bezwzględnie skorzystać z natrysków i dokładnie umyć całe ciało pod natryskami.

11. Dyrekcja term zastrzega sobie prawo zamknięcia niecki z wodą siarczkową z powodu zdarzeń niezależnych od administratora (np. złych warunków atmosferycznych itp.) bez możliwości zwrotu kosztów (szczególnie w przypadku gdy nie wyłączenie basenu zagrażałoby zdrowiu ich użytkowników).

12. Informacje szczegółowe:

- Temperatura wody: 34-38 stopni C
- Głębokość: 88 cm
- Powierzchnia zabudowy: 71,24 m²
- Maksymalna ilość osób: 40

- Zalecany czas kąpieli w wodzie siarczkowej wynosi 20-30 minut.
- Zalecana przerwa pomiędzy kąpielami wynosi 60 minut.
- Wskazana częstotliwość codziennie lub co drugi dzień. Zaleca się dziesięciokrotne stosowanie kąpieli w przeciągu 20 dni.

13. W niecce balneologicznej z wodą siarczkową obowiązuje zakaz:

- biegania, skakania do niecki, hałasowania
- pływanie
- zanurzania głowy, nurkowania
- wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, pożywienia, palenia tytoniu
- przebywania w stanie po spożyciu alkoholu lub innych substancji oddziałujących na układ nerwowy.
- wnoszenia do niecki basenu siarczkowego przedmiotów, które mogą wchodzić w reakcje chemiczną z wodą siarczkową /zegarki, biżuteria i inne/. Skład mineralny wody może powodować odbarwienie biżuterii i stroju kąpielowego.
- zanieczyszczania wody.
- wstępu z chorobami wykazanymi w pkt II - Przeciwwskazania.
- wnoszenia sprzętu do nauki pływania : kółek, desek itp.
- wnoszenia leżaków na podesty, wyskakiwania poza obręb basenu.
- wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi.
- kąpieli śnieżnych i powrotu do basenu z zewnątrz.
- wejścia po zastosowaniu kremu do opalania, peelingu bez uprzedniego umycia ciała.
- prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych bez zgody Dyrektora term.
- wchodzenia dzieci poniżej 14 roku życia.
- w przypadku pogorszenia samopoczucia lub pogorszenia stanu zdrowia należy bezwzględnie zakończyć seans kąpieli w niecce balneologicznej.

14. Za skutki powstałe w wyniku niestosowania się do zapisów regulaminu zarządzający obiektem nie ponosi odpowiedzialności.

16. Osoby niestosujące się do zapisów regulaminu, swoim zachowaniem zagrażające innym użytkownikom oraz nie reagujące na polecenia ratownika wodnego pełniącego dyżur mogą być upomniane lub usunięte z obiektu.

I. Wskazania:

- choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa
- dyskopatia
- rwa kulszowa
- reumatoidalne zapalenie stawów
- stany pourazowe i przeciążenia narządów ruchu
- przewlekłe choroby skóry
- zaburzenia krążenia obwodowego
- cukrzyca
- dna moczanowa
- miażdżyca
- neuralgia

- choroby ginekologiczne
- łuszczyca
- nadciśnienie tętnicze w stopniu łagodnym i umiarkowanym
- II. Przeciwwskazania:
- gruźlica
- choroby nowotworowe
- stany gorączkowe
- duża aktywność procesu zapalnego
- niewydolność krążenia znacznego stopnia
- epilepsja
- ciąża
- hemofilia
- żółtaczka
- grzybice skóry
- choroby weneryczne
- jaskra z wąskim kątem przesączania
- drastyczny spadek odporności i skłonność do infekcji w okresach dużej zachorowalności
- otwarte, trudno gojące się rany np. w przebiegu „stopy cukrzycowej”.

UWAGA:

W wyniku wytrącania się związków mineralnych oraz siarczków zawartych w wodzie może pojawiać się naturalny osad.